



De  
4to. a  
12avo.  
Grado

# Como Iniciar

Una Guia para Familias que son Nuevas en el Ámbito de la Ceguera y Baja Visión

# Bienvenidos a Como Iniciar

Que tal,

Bienvenidos a Como Iniciar: Una Guía para Familias que son Nuevas en el Ámbito de la Ceguera y Baja Visión. Este manual le ayudará y apoyará en cualquier etapa de su recorrido, ya sea que tenga algunas preocupaciones sobre la visión de su hijo o si su hijo recientemente fue diagnosticado con una condición ocular, o si Usted ya está familiarizado con la condición ocular de su hijo.

Este manual le proveerá información sobre:

- Desarrollo visual en los niños.
- Un diverso grupo de profesionales, quienes podrán ser parte del equipo de su hijo y el papel que desempeñan.
- Navegando en un Programa Educativo Individualizado (PEI).
- Recursos específicos en su Estado.
- Agencias y Grupos de Apoyo.
- Recursos adicionales para educar y criar a un niño que es ciego o de baja visión.
- Tecnología
- Recursos Adicionales

[APH FamilyConnect](#)<sup>®</sup> Pretende continuar proveyendo apoyo que va más allá de nuestro manual de Como Iniciar. APH ConnectCenter<sup>®</sup> provee seminarios en línea, blogs y otros artículos con la información más actualizada, para respaldar sus necesidades.

Deseamos ofrecerle oportunidades para que Usted pueda generar vínculos con otros y seguir creciendo su red de apoyo. Queremos asistirle con sus necesidades e invitarle a que nos contacte, nos diga su punto de vista y nos de sus sugerencias. Consulte con nosotros llamando al 1-800-232-5463 a la Línea de Información y Referencia de APH o mande un correo electrónico a: [connectcenter@aph.org](mailto:connectcenter@aph.org).

Anhelamos asistirle a usted y a su hijo.



## **En Su Recorrido Usted No Está Solo.**

De acuerdo a Iniciativas de Salud de la Visión de los Centros para el Control de Enfermedades. [Resumen de Datos sobre la Pérdida de la Visión](#) (2020) aproximadamente el 6.8% de niños Estadounidenses menores a los 18 años de edad, tienen una condición del ojo o visión diagnosticada. Casi un 3% de niños menores a 18 años, están ciegos o baja visión, lo cual se define como tener dificultad de ver, aun cuando usan lentes o lentes de contacto.

¡Usted no está solo, aun cuando su historia es única!  
Conociendo más acerca de la condición visual de su hijo;  
buscando y encontrando sistemas y grupos de apoyo;  
aprendiendo acerca de proveedores específicos y el rol que ellos tienen en el desarrollo, crecimiento y educación de su hijo; le ayudará a usted y a su niño en su recorrido.

# Niños de Edad Escolar, de 6 a 18 Años de Edad.



Los ojos de un niño están en constante uso, en el salón de clases y mientras juegan. Cuando su visión no está funcionando apropiadamente, su educación y la participación en ciertos deportes pueden verse afectadas negativamente.

Los requerimientos comunes para los niños en edad escolar, incluyen: lectura, escritura, trabajo en el pizarrón y el uso de computadoras. Varias fuentes de información, ofrecen ideas útiles y consejos para apoyar a su hijo con estas tareas.

Recursos para familias y maestros incluyen el [APH FamilyConnect](#), [Vías de Perkins hacia la Alfabetización](#), [Pedagogía para Estudiantes con Discapacidades Visuales](#), y [Visión de los Niños de Edad Escolar de 6 - 18 Años de Edad](#).



**Lo que a continuación se presenta, son aptitudes visuales utilizadas en áreas cotidianas de aprendizaje y lectura:**

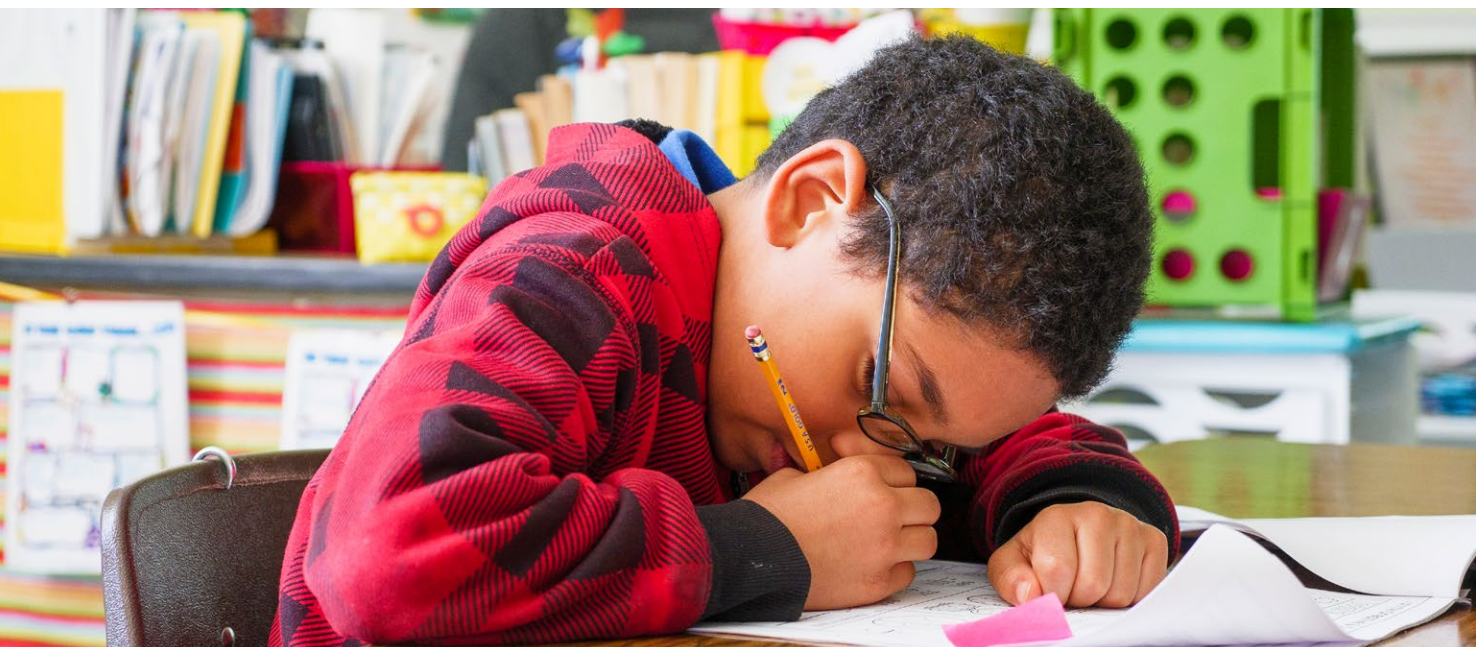
- **Enfoque del Ojo** La habilidad de mantener un enfoque mientras la distancia de los objetos cambia.
- **Enfoque Ocular** la capacidad de mantener objetos enfocados a medida que cambia la distancia de los objetos.
- **Coordinación de Ojo-Mano** La habilidad de usar información visual para la movilidad motriz. Como, cuando se colorea una foto o se alcanza un vaso de agua.
- **Registro Ocular** La habilidad de usar los ojos para seguir un objeto que se mueve como: un balón que rueda o los ojos siguen un párrafo o línea de un escrito.
- **Habilidad para Usar o Ver con Ambos Ojos** La habilidad de usar ambos ojos al mismo tiempo para completar alguna tarea visual.
- **Percepción Visual** La habilidad de separar dos imágenes bidimensionales en algo impreso y solamente poder identificar letras, palabras y fotos de manera individual, y como se relacionan con otros elementos en esa misma hoja.

# Hable con su Pediatra acerca de una Evaluación de un Oftalmólogo.

La visión de un niño puede cambiar con frecuencia y debe tener revisiones habituales de sus ojos ya sea cada año o como el doctor lo recomiende.

[La Asociación Estadounidense de Optometría para Niños de Edad Escolar de:6 a 18 años de edad](#) provee una lista de comportamientos que pudieran indicar que su hijo tiene ciertas necesidades visuales. Si usted considera que su hijo pudiera tener dificultad con su visión, hable con su doctor si se ha dado cuenta de lo siguiente:

- su hijo sujeta objetos muy cerca de su cara.
- Si su hijo se talla sus ojos con frecuencia o le informa, que sus ojos se sienten cansados.
- Si su hijo evita tareas visuales en la escuela.
- Si su hijo se queja de tener visión borrosa.
- Si su hijo tiene los ojos borrosos o rojos.
- Si su hijo inclina o gira su cabeza, o se cubre solo un ojo



- cuando está viendo objetos cercanos o algo impreso.
- Si su hijo se cansa después de haber estado enfocándose en algo, por ejemplo: mientras lee, dibuja o juega con algún dispositivo portátil (celular o tableta, etc.)
  - Si su hijo parece ver mejor durante el día que durante la noche.
  - Si su hijo parece tener sus ojos entrecruzados, invertidos o entrecerrados.
  - Si su hijo parece un poco torpe, por ejemplo si con frecuencia tira objetos y sin darse cuenta se tropieza con otros.

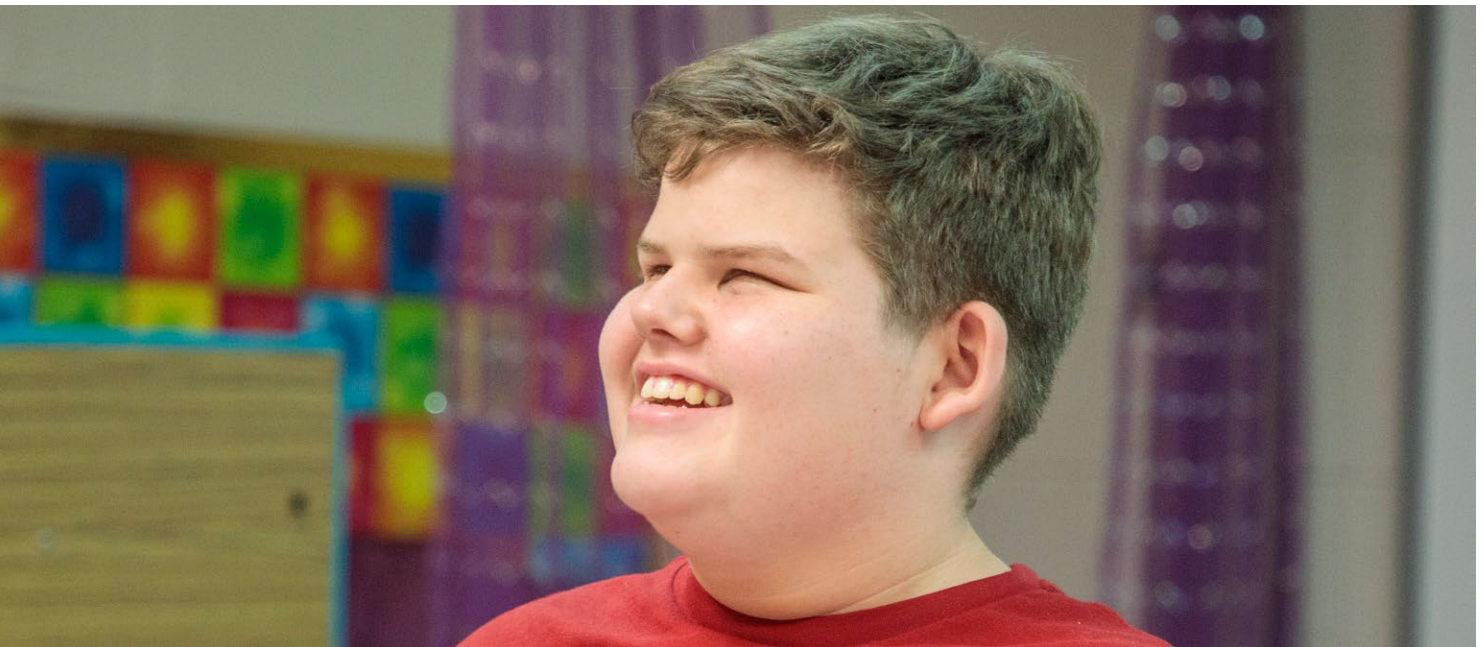
### **Tipos de Prestadores de Servicios para la Salud Ocular.**

Usted puede encontrar varios profesionales quienes apoyan la salud visual. Es importante que usted sea atendido por los mejores proveedores para las necesidades de su hijo. Pregúntele a su Pediatra o a su Prestador de Servicios para la Salud Ocular que lo refiera con el Especialista(s) más apropiado(s) de acuerdo a las necesidades específicas de su hijo.

Tipos de Prestador de Servicios para la Salud Ocular y Especialistas incluyen:

- **Especialista en Córnea** Es un Especialista quien diagnostica y trata condiciones de la córnea. Ellos pueden llevar a cabo cirugías como trasplantes de córnea y cirugía refractiva de la córnea.
- **Especialista en Glaucoma** Es un Especialista quien trata condiciones del ojo como glaucoma, donde el exceso de fluido ocular ejerce presión en el ojo, causando daño al nervio óptico.
- **Neurooftalmólogo** Oftalmólogo que se especializa en problemas de visión relacionados con la forma en que el ojo se comunica con el cerebro, los nervios y los músculos
- **Oftalmólogo** Es un profesional quien provee medicamentos y lleva a cabo operaciones. Los Oftalmólogos son Médicos Especializados quienes pueden escoger una sub-especialidad.

- **Tecnico Optometrista** Es un técnico entrenado para diseñar y ajustar lentes correctivos y armazones, lentes de contacto y cualquier otro tipo de aparato para corregir la visión de las personas.
- **Optometrista** Es un profesional quien provee servicios de cuidados primarios para la visión. Estos profesionales llevan a cabo exámenes oculares y de visión, prescriben y administran lentes correctivos y pueden detectar ciertas irregularidades del ojo.



- **Oftalmólogo Pediátrico** Es un Oftalmólogo que trata a bebés y niños con afecciones oculares infantiles.
- **Especialista en Retina** Es un Especialista que puede diagnosticar y tratar condiciones oculares de la retina. Esto puede implicar la reparación quirúrgica de retinas desgarradas o desprendidas.

### **Tipos de Proveedores de Servicios.**

Además de Proveedores Oftalmológicos, existe una variedad de Proveedores de Servicios que pueden satisfacer las necesidades educativas y habilidades para la vida funcional de los niños ciegos o con baja visión. Aun cuando no es una lista exhaustiva, los Proveedores de Servicios pueden incluir los siguientes:



- **Terapeuta Certificado de Baja Visión (CLVT)** Según la Academia para la Certificación de Profesionales Educativos y de Rehabilitación de la Visión, un CLVT es un profesional que fue capacitado por medio de estudios profesionales, quienes cuentan, con conocimientos sobre baja visión y aparatos ópticos. Al igual que un Profesor de Estudiantes con Discapacidad Visual, estos profesionales realizan evaluaciones funcionales de baja visión para evaluar los campos visuales, la visión de los colores, el funcionamiento visomotor y las habilidades visuales de su hijo para actividades como lectura, escritura y matemáticas.



- **Especialista en Baja Visión** Un Especialista en Baja Visión es un Oftalmólogo u Optometrista que ha llevado a cabo una capacitación y certificación adicional en el área de baja visión y puede brindar una evaluación clínica de baja visión o una evaluación de baja visión, para determinar si hay problemas ópticos, no ópticos y/o artefactos no visuales, los cuales ayudarán a un niño a realizar labores distantes, intermedias y cercanas de manera más eficiente. Por ejemplo; pueden proveer lentes graduados para ver la televisión, lentes de sol graduados, un podium para lectura y papel a rayas, lupas, monoculares o magnificador para vídeo.

- **Especialista en Orientación y Movilidad (O&M)** Un especialista en O&M es una persona que fue capacitada por medio de estudios profesionales y que enseña a estudiantes ciegos o con baja visión, diversas técnicas para moverse dentro de un ambiente escolar y en la comunidad de manera segura, eficiente e independiente.
- **Profesor de Estudiantes con Discapacidad Visual (TVI)** Un TVI tiene el rol más importante dentro del equipo que apoya a su hijo con ceguera o baja visión, en su educación. Este es el profesional que generalmente tiene la experiencia necesaria en; cómo los padecimientos oculares afectan el desarrollo y el aprendizaje de su hijo, así como las estrategias y herramientas que pueden ayudar a su hijo a aprender sobre el mundo; realizar actividades cotidianas y participar en el plan de estudios generales y otras actividades escolares.



- **Terapeuta de Rehabilitación de la Visión (VRT)** Es un profesional quien enseña y muestra actividades de la vida diaria (como por ejemplo: la limpieza, organización de la vestimenta, el cocinar, los quehaceres de la casa, etc), con un énfasis particular en capacidades de adaptación, las cuales son usadas por personas ciegos o con baja visión.
- **Consejero de Rehabilitación Vocacional (VR)** Un Consejero VR es un profesional, quien puede ayudar a un estudiante o adulto, a adquirir los servicios que le son necesarios para encontrar empleo o seguir trabajando.



## Entendiendo Términos de Educación y Servicios.

El equipo que apoya a su hijo en su educación, con usted como miembro integral, le apoyará durante sus años escolares. Es conveniente conocer los siguientes términos y procedimientos educativos mientras planifica la educación individualizada de su hijo.

- **Evaluación Clínica de la Baja Visión (CLVE)** Esta revisión evalúa si su hijo se verá beneficiado de aparatos ópticos prescritos como: una lupa, un telescopio o un dispositivo amplificador electrónico. Esta evaluación puede ser llevada a cabo por un Optometrista de la Baja Visión o un Profesional con estudios Universitarios y con conocimientos sobre la baja visión y aparatos ópticos. Estos se enfocan en asistir a aquellos individuos con facultades visuales limitadas para optimizar la visión restante.

Esta Evaluación Clínica de la Baja Visión difiere de la evaluación que un Oftalmólogo lleva a cabo. El Especialista

en la Baja Visión utiliza gráficas y materiales especiales, que le ayudan a evaluar la agudeza de la visión, tanto de lejos como de cerca; las cuales generalmente no son utilizadas en evaluaciones oculares habituales. También va más allá del prescribir lentes normales para a su vez, proveer de lentes ópticos, no ópticos y/o artefactos no visuales; ayudar a individuos a satisfacer sus necesidades específicas visuales, las cuales pueden incluir ocupaciones de actividades a distancia, intermedias y cercanas de manera más eficiente.

- **Servicios para Estudiantes Discapacitados (DSS)**  
Esta es una oficina dentro de un campus de Educación Postsecundaria, la cual trabaja con estudiantes, y organiza servicios relacionados con la discapacidad; para así, poder tener mayor acceso a su educación. Los estudiantes no están obligados a utilizar estos servicios. Los estudiantes deben mantenerse proactivos a participar con las oficinas del DSS para determinar qué adaptaciones necesitarán; el proceso y la ideología en gran medida, difiere de los servicios utilizados en las escuelas primarias y secundarias.
- **Habilidades del Plan de Estudios Básico Ampliado (ECC)** El ECC es un conjunto de nueve áreas de instrucción, que se enseñan con el fin de apoyar en la autonomía y la participación de los niños con ceguera o baja visión, en los salones de clase y comunidades. El ECC incluye acceso





compensador, eficiencia sensorial, tecnología de asistencia, Orientación y Movilidad, vida independiente, habilidades de interacción social, recreación y descanso, educación profesional y autodeterminación.

- **[Plan de Educación Individualizado \(IEP\)](#)** El propósito del IEP es el de apoyar el acceso de su hijo a la instrucción, la vida independiente, la educación superior y el empleo. Después de que el equipo educativo evalúe cuidadosamente a su hijo, el equipo determina un IEP que establece los objetivos de su hijo y el tipo y la cantidad de servicios que recibirá. Haga clic en el enlace de arriba para aprender más acerca del IEP.
- **[Plan de Servicio Individualizado \(ISP\)](#)** Un ISP apoya el acceso a servicios para niños con discapacidades en entornos educativos escolares los cuales no son públicos.
- **[Servicios de Transición Previos al Empleo \(Pre-ETS\)](#)** Son actividades de exploración profesional para ayudar a los estudiantes con discapacidades, a desarrollar las aptitudes y conocimientos que necesitan para tener éxito en el un lugar de empleo. Trabajar con su Proveedor local de Pre-ETS, puede asistirle a desarrollar un plan para que su hijo satisfaga sus necesidades y capacidades. Este plan puede ayudar a su hijo a aprovechar al máximo sus oportunidades escolares y transferir esas habilidades, a experiencias laborales del mundo real
- **[Transición](#)** Es el puente entre la escuela secundaria y la vida autónoma, un empleo o la Educación Superior. El equipo que apoya a su hijo en su educación, junto con usted, crearán metas para respaldar el plan de su hijo.

**Metas de Transición:** Todos los niños con IEP durante sus años de transición se enfocarán en tres metas:

- **[Vida Autónoma](#)** Los objetivos de transición incluyen preparar a su hijo para vivir su vida con el menor apoyo necesario. La enseñanza puede incluir administración del dinero, administración del tiempo, habilidades





culinarias y habilidades para resolver problemas. La vida independiente también puede abarcar pasatiempos, viajes y habilidades sociales y tecnológicas.

- **Preparación para la Educación Postsecundaria**

Los objetivos de transición incluyen ayudar a su hijo a prepararse para una educación a futuro. Su hijo puede asistir a una Escuela Vocacional o seguir una Educación Universitaria tradicional después de la Escuela Secundaria. Su hijo aprenderá más acerca de sus opciones para la Educación Postsecundaria; investigará diferentes Licenciaturas; le ayudará a prepararse para la vida en el Campus Universitario y aprenderá cómo colaborar con la oficina de Servicios para Estudiantes Discapacitados del Campus Universitario

- **Preparación para el Trabajo** Su hijo obtendrá los conocimientos necesarios para obtener ingresos. Estos conocimientos pueden incluir administración del tiempo, habilidades de organización, cualidades sociales, encontrar sus puntos fuertes o intereses y desarrollar adaptaciones laborales, para ayudarlos a tener éxito en algún empleo o un puesto de voluntariado.





- **Servicios de Rehabilitación Vocacional (VR)**  
Una Agencia que brinda sus servicios a personas calificadas con discapacidades, incluidos aquellos que son ciegos o tienen baja visión, así como aquellos que tienen discapacidades adicionales o múltiples. Ofrecen capacitación laboral, recursos para contratación, tecnología de asistencia, entre otros servicios, los cuales ayudan a las personas a mantener sus empleos; reincorporarse a la fuerza laboral dentro de la misma rama o en una diferente y brindan los servicios y capacitación necesaria para avanzar en su carrera.
- **Ley de Oportunidades de Información sobre la Fuerza Laboral (WIOA)** Esta es una Ley Federal, que proporciona fondos para Programas de Desarrollo de la Fuerza Laboral. Estos programas ofrecen una variedad de servicios para ayudar a quienes buscan empleo; incluyendo la exploración de carreras o Licenciaturas, capacitación y experiencias laborales remuneradas y no remuneradas.

# Conéctese con Grupos de Apoyo.



El equipo de educación que usted ha formado para su hijo, no tiene por qué ser su única fuente de apoyo. A continuación le compartimos diferentes tipos de agencias y recursos que pueden ayudarlo en su trayecto.

- **[Consejo Americano para Ciegos](#)** Usted no debe afrontar solo la baja visión y la ceguera. El Consejo Americano para Ciegos (ACB) le da la bienvenida y lo reconoce. Guiada por sus miembros, ACB defiende, guía, y busca la igualdad de las personas ciegas o con baja visión; pretende inspirar a la comunidad y la conecta con vías educativas, recursos entre sí para apoyar su autonomía.
- **[APH FamilyConnect](#)** Es un servicio, el cual es ofrecido por American Printing House for the Blind (APH) para brindar a Padres y otros familiares de niños ciegos o con baja visión, y a los profesionales que trabajan con ellos, un lugar de apoyo para compartir y encontrar recursos para criar a sus hijos, desde que nacen y hasta llegar a edad adulta. Todos los padres se preguntan: "¿Haré un buen trabajo criando a mi hijo?" Si su hijo es ciego o tiene problemas de visión,

usted tendrá la misma pregunta... y muchas más. APH ConnectCenter tiene las respuestas que usted necesita. Ya sea que su hijo haya sido diagnosticado recientemente, haya vivido con ceguera o baja visión durante años o tenga discapacidades múltiples, encontrará el apoyo personal, la información y los recursos que necesita.

- **[APH FamilyConnect Conexión para Padres](#)** Este es un grupo de asistencia familiar en asociación con el Grupo Virtual de Apoyo para Padres del Chicago Lighthouse. APH FamilyConnect y el The Chicago Lighthouse ofrecen un grupo de apoyo virtual para padres y familias de niños ciegos o con baja visión. Estas sesiones se ofrecen mes a mes, permitiendo que las familias puedan conectarse y aprender unas de otras, sobre las alegrías, desafíos y las aventuras de criar niños ciegos o con baja visión. Llame al 800-232-5463 para obtener más información o regístrese para las reuniones [AQUÍ](#).
- **[Línea directa de información y referencias de APH](#)** La línea de Información y Referencia (I & R) es una línea telefónica gratuita de APH ConnectCenter, su número es el 1-800-232-5463, con personal que le puede atender de 8 a. m. a 8 p. m. (hora del Este). Las preguntas que son enviadas por correo electrónico a [connectcenter@aph.org](mailto:connectcenter@aph.org) serán respondidas lo más rápido posible.
- **[Centro de Transición APH ConnectCenter](#)** Este es un recurso integral para Programas de Transición en todo el país. Los servicios de transición auxilian a estudiantes



con discapacidades a transitar rumbo a la edad adulta. Puede buscar programas por Estado y temporada (es decir, Verano, Otoño, todo el año, etc.). Además, puede buscar si los programas son gratuitos o si tienen algún costo.

- **[APH CareerConnect®](#)** Este es un recurso de información laboral, el cual es ofrecido por el CareerConnect del American Printing House for the Blind. Ofrece información laboral, herramientas de exploración profesional y orientación para la búsqueda de empleo para personas ciegas o con baja visión y a su vez para los profesionales que trabajan con ellas.
- **[Organización Nacional de Padres de Niños Ciegos](#)** La alfabetización temprana y las altas expectativas que se tienen de nuestros niños, son mayormente logradas cuando cuentan con el respaldo de la Tríada de Hogar, Comunidad y Educador. La Organización Nacional de Padres de Niños Ciegos da la bienvenida a padres, familiares, educadores, adultos ciegos y otras personas interesadas en fomentar oportunidades para niños ciegos.
- **[La Federación Nacional de Ciegos \(NFB\)](#)** La NFB coordina numerosos programas, servicios y recursos para defender los derechos de los Estadounidenses quienes están ciegos. También brinda información y apoyo a niños y adultos ciegos y ayuda a construir una comunidad que cree en un futuro, el cual está lleno de oportunidades.

## Consideraciones y Recursos para Criar a un Niño en Edad Escolar que es Ciego o con Baja Visión

**Tareas (limpieza, cocina)** Usted puede preparar a su hijo para que aprenda acerca de la vida adulta, motivándolo e invitándole a

que le ayude con los quehaceres del hogar. Para obtener consejos y ejemplos de cómo enseñar una variedad de habilidades de limpieza del hogar, visite: [Artículo de Carmen Willings sobre la Enseñanza de Estudiantes con Discapacidad Visual](#).

**Adaptaciones del Hogar** Adaptar su hogar, puede parecer abrumante y como un trabajo tremendo. Las modificaciones accesibles en el hogar, hacen que este, sea más seguro y más adecuado para las necesidades únicas de su hijo. Usted y su hijo, pueden modificar áreas de su hogar para garantizar la accesibilidad y la seguridad de su hijo. Implementar la mayoría de las modificaciones es relativamente fácil y económico.

**Viajando con Independencia** Orientación y Movilidad (O&M) es el Área del ECC, donde un niño con ceguera o baja visión aprende a viajar de manera segura y eficiente. La Orientación se refiere al saber dónde estás y hacia dónde vas. La Movilidad se refiere a saber moverse con seguridad dentro de un entorno o ámbito. El contenido siguiente le ayudará a reforzar las habilidades ya existentes de O&M que su hijo posee.

- [Cómo crear un Mapa Táctil hecho para su Niño o Adolescente Ciego o con Baja Visión.](#)
- [Ayudando a su Hijo Ciego o con Baja Visión ha Como Orientarse hacia un Nuevo Edificio en la Escuela.](#)
- [Aparatos de Movilidad para Niños Pequeños.](#)
- [“Nunca comas Waffles Blandos”: Cómo volverse excelente de acuerdo a los Puntos Cardinales.](#)
- [Actividades de Orientación y Movilidad para Familias de Niños Ciegos o con Baja Visión.](#)
- [Orientación y Movilidad para Niños de Edad Escolar que son Ciegos.](#)
- [Orientación y movilidad para adolescentes ciegos o con baja vision.](#)
- [Orientación y Movilidad para Adolescentes Recientemente Diagnosticados con Ceguera o Baja Visión.](#)

Si le interesa saber cómo la capacitación en O&M se lleva a cabo y cómo puede usted apoyar el desarrollo de ciertas habilidades para que su hijo viaje de manera autónoma, consulte APH ConnectCenter y FamilyConnect: [Artículos de Orientación y Movilidad](#) basados en la edad de su hijo.



## Tecnología.

La tecnología está cambiando constantemente y evoluciona a un ritmo muy rápido. La lista que a continuación se presenta, es una muestra de la tecnología disponible para personas ciegas o con baja visión. Para obtener más información, visite el sitio de internet de APH.

### Aplicaciones para Smartphones y/o Tabletas.

- **[BE My Eyes](#)** Esta es una aplicación móvil gratuita, que conecta a personas ciegas o con baja visión, con voluntarios y empresas sin problemas visuales, de todo el mundo, a través de una videollamada en vivo. Está disponible para iPhone y Android. Tenga en cuenta que el

vídeo comienza una vez que un voluntario responde; por lo tanto, esta aplicación, es adecuada para adultos mayores de 18 años. Quizá Usted quiera apoyar a su hijo, a aprender a utilizar este recurso de forma segura.

- **[BlindSquare](#)** La aplicación GPS accesible más utilizada, desarrollada para personas ciegas, sordociegas y con baja visión. La aplicación de voz propia de BlindSquare, ofrece puntos de interés e intersecciones detalladas, para viajar de forma segura y confiable.
- **[Clew](#)** Esta es una aplicación móvil, que registra una ruta y guía al usuario de regreso a su ubicación inicial; con instrucciones de voz, efectos de sonido y retroalimentación de tacto. Cuando uno camina hacia un lugar, el teléfono, lo guía en su camino, con una serie de topes virtuales. Disponible en dispositivos Android y Apple.
- **[GoodMaps Explore](#)** Esta es una aplicación de navegación accesible para interiores y exteriores.
- **[GoodMaps Outdoors](#)** Esta es una aplicación de GPS para guiar paso a paso, las funciones de navegación al aire libre que te gustaría saber, además, de ofertas únicas que no puedes conseguir en ningún otro lugar. Encuéntralo en iPhone y Android.
- **[Key2Access](#)** Esta es una forma alternativa de abrir una puerta de una manera verdaderamente accesible. Usado por personas ciegas o con baja visión y movilidad reducida. OpenUp elimina la necesidad de tocar la puerta o presionar botones que pueden ser difíciles de encontrar y/o alcanzar. El usuario puede abrir cómodamente una puerta usando un botón en un dispositivo.
- **[Lazarillo](#)** Proporciona orientación a través de mensajes de voz. Le indicará al usuario su ubicación y lugares de interés cercanos. Lazarillo anunciará las intersecciones de calles y puntos de referencia clave, a medida que uno se desplaza por la ciudad. Está disponible en iPhone y Android.

- **Lookout** Esta aplicación proporciona detalles sobre objetos, imágenes y texto. La aplicación utiliza la cámara y los sensores de un teléfono Android del usuario, para reconocer objetos y texto. Disponible únicamente en teléfonos Android.
- **Seeing AI** Esta es una aplicación de Inteligencia Artificial, desarrollada por Microsoft para iOS. Seeing AI, utiliza la cámara del dispositivo para identificar personas y objetos, luego los describe de forma audible.
- **STEP-HEAR: Accessibility in 1,2,3** Proporciona a los usuarios que viven en un entorno urbano, acceso a información en tiempo real, sobre las opciones de transporte. También se utiliza para contactar al conductor de transporte público, acceder al uso de semáforos y mucho más. También se puede utilizar, para abrir puertas y portones o para activar un elevador de silla de ruedas, con solo presionar un botón.
- **TapTapSee** Esta es una aplicación de cámara móvil, diseñada específicamente para usuarios ciegos o con baja visión, manejada por la API de Reconocimiento de Imágenes de CloudSight. TapTapSee utiliza la cámara de un dispositivo y las funciones VoiceOver, para tomar una foto o un video de cualquier cosa e identificarla.
- **what3words** Esta es una manera fácil de identificar ubicaciones precisas. A cada 10 pies, se le ha asignado una combinación única de tres palabras: una dirección de What3Words. El usuario puede buscar, compartir y navegar rumbo a ubicaciones precisas, utilizando tres simples palabras.





## Recursos para Audiolibros

- [Audiobooks.com](https://www.audiobooks.com) Ofrece un servicio de suscripción estilo Netflix, con un toque diferente. En lugar de descargar los libros, existe la opción de transmitirlos. Su función le permite pasar de un dispositivo a otro (de su computadora a su teléfono inteligente) sin perder su lugar dentro de la transmisión. La transmisión utiliza menos espacio en sus dispositivos.
- [BARD Mobile](https://www.bard.org) Este ofrece más de 100.000 libros, manuscritos y partituras musicales en un formato de audio.
- [Bookshare](https://www.bookshare.org) Le permite personalizar su experiencia de lectura, con libros electrónicos de audio, audio y texto resaltado, Braille, letra de lupa y otros formatos. Acceda a la biblioteca más grande de libros de texto, bestsellers, libros para niños, recursos profesionales y más para personas con problemas de lectura. Lea en casi cualquier dispositivo, incluyendo teléfonos inteligentes, tabletas, Chromebooks, computadoras y dispositivos de tecnología de asistencia. Obtenga acceso ilimitado, gratis para estudiantes y escuelas calificadas en Estados Unidos. Ofrece una tarifa anual baja para adultos y tarifas reducidas en ciertos países.

- **OPEN CULTURE** Reúne medios culturales y educativos de alta calidad, de aprendizaje de por vida para la comunidad mundial.



## Recursos de Tecnología de Asistencia

- **Humanware** Se especializa en el diseño y fabricación de soluciones altamente intuitivas e inteligentes, para personas ciegas o con baja visión. Humanware, crea lupas electrónicas, GPS que hablan y dispositivos de Braille.
- **Asistencia para una Vida Independiente** Ofrece ayuda, herramientas y tecnología para personas con baja visión. Manténgase activo, independiente y haga su vida más fácil, con la excelente selección de ayuda, herramientas y tecnología para personas con baja visión.
- **MaxiAids** Esta es una fuente que ofrece miles de productos innovadores, diseñados para ayudar a personas ciegas, con baja visión, sordas, con problemas de audición, personas mayores, niños con necesidades especiales, veteranos y personas con problemas de movilidad.

## Catálogos Nacionales de Pedidos por Correo

- **Imprenta Estadounidense para Ciegos (APH)** Desde 1854, APH ha sido inigualable en la innovación de productos y tecnología para ayudar a las personas ciegas y con baja visión, a vivir y aprender de una manera autónoma. Desde herramientas cotidianas hasta soluciones de alta tecnología, APH desarrolla productos para personas que rompen barreras, creyentes en sueños, creadores de cambios y guerreros a acceder.
- **Servicios de Tecnología de Asistencia** Esta tiene una misión de proporcionar evaluación, consulta, guía espiritual y dispositivos de asistencia para mejorar la calidad de vida de quienes necesitan un poco de ayuda.
- **Productos de Aprendizaje, Vista y Sonido (LS&S)** Se especializa en productos para personas que son ciegas, de baja visión, sordas y con problemas de audición. Usted encontrará una gran colección de ayuda para la baja visión, asistencia auditiva, asistencia para la vida diaria e información diseñada para ayudarle a Usted, o a un ser querido, a recuperar la independencia. Adaptarse a aquellos cambios que alteran la vida puede ser difícil, pero en el caso de cambios en la visión o la audición, LS&S puede ayudarlo a encontrar productos útiles que marcarán una diferencia en su vida.



# Consejos Adicionales para Tener Éxito.

**Siempre Utilice Nombres Propios.** Siempre utilice el nombre de una persona ciega o con baja visión, cuando se dirija a ellos. Por ejemplo: "Hola Joe, soy John, ¿cómo estás el día de hoy?"

**No Haga Gestos, Verbalice Siempre.** Utilice conceptos posicionales y direccionales como; arriba/abajo, encima, al lado, detrás/por delante de, etc., cuando Usted esté hablando con una persona con ceguera o baja visión. Evite el uso de palabras como; aquí, allí, allá o por allá.

## Recursos Complementarios.

[Directorio de Servicios de APH ConnectCenter](#) – El Directorio de Servicios es una lista extensa, que provee recursos adicionales para familias, para que familias tengan mayor oportunidad a acceder mucha más información y apoyo de manera local. Haga clic en la liga, para encontrar la categoría de los servicios disponibles más cercanos a Usted.

### Páginas de Internet.

- [Asociación Estadounidense de Optometría](#)
- [APH FamilyConnect](#)
- [CVI NOW – Escuela Perkins para Ciegos](#)
- [Escuela Hadley para Ciegos](#)
- [Instituto Nacional del Ojo](#)
- [Vías hacia la Alfabetización](#)
- [Enseñando a Estudiantes con Discapacidad Visual](#)

### Vídeos

Los seminarios en línea, previamente grabados con información valiosa para las familias, se pueden encontrar en los siguientes sitios:

- [Grabaciones de APH ConnectCenter](#)
- [Conversaciones de los Profesionales](#)
- [Preparación Universitaria](#)



¡Esperamos seguir apoyándolo, como Padre de su hijo ciego o con baja visión!

## Referencias

- Consejo Americano para Ciegos
- Asociación Estadounidense de Optometría [Visión en la Edad Escolar](#)
- APH FamilyConnect
- Iniciativas de Salud de la Visión de los Centros para el Control de Enfermedades. [Resumen de Datos sobre la Pérdida de la Visión](#) (2020)
- Consejo de Administradores Estatales de la Rehabilitación Vocacional
- Organización Nacional de Padres de Niños Ciegos
- Federación Nacional de Ciegos
- Enseñando a Estudiantes con Discapacidad Visual
- Departamento de Educación de Estados Unidos de América: [Transición de Estudiantes con Discapacidades en la Educación Postsecundaria: Una Guía para Educadores de Preparatoria](#)
- Ley de Oportunidades e Innovación de la Fuerza Laboral

# Como Iniciar

Una Guia para Familias que son Nuevas en el Ámbito  
de la Ceguera y Baja Visión  
De 4to. a 12avo. Grado



**FamilyConnect**<sup>®</sup>



1839 Avenida Frankfort  
Louisville, Kentucky 40206  
502-895-2405 • 800-223-1839  
aph.org • info@aph.org